

La prevenzione inizia dalle scelte quotidiane. LILT Padova inaugura il Tour della Prevenzione 2025 durante la Settimana Nazionale della Prevenzione Oncologica – SNPO.

Padova, 11 marzo 2025 – La prevenzione oncologica inizia dalle scelte quotidiane e dallo stile di vita. Con questa consapevolezza, **il Tour della Prevenzione 2025 di LILT Padova viene inaugurato ufficialmente sabato 15 marzo** con la consueta tappa in centro a Padova, davanti a Palazzo Moroni, in concomitanza con l'inizio della Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO). Istituita nel 2001 per sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza della prevenzione primaria la SNPO ha come obiettivo la promozione della cultura della salute attraverso il regolare esercizio fisico, l'alimentazione equilibrata e la diagnosi precoce.

"Il numero stimato di nuovi casi di cancro si mantiene stabile negli ultimi tre anni, come evidenziato dal rapporto annuale dell'Associazione Italiana di Oncologia Medica (AIOM), ma resta comunque troppo alto. Questo scenario sottolinea la necessità di intensificare gli sforzi nella promozione di stili di vita sani, continuare ad investire nella prevenzione, nella diagnosi precoce e nelle terapie innovative. È un impegno che da sempre fa parte del DNA di LILT e che, nel tempo, ha dimostrato di portare risultati concreti nella lotta contro il cancro." – dichiara Dino Tabacchi, Presidente di LILT Padova.

Il messaggio del Presidente Tabacchi, viene rafforzato dalla Dott.ssa Mariateresa Nardi, medico, Responsabile dell'UOS Dietetica e nutrizione clinica di IOV e membro del Comitato Scientifico di LILT Padova, recentemente costituito: *"almeno il 35% dei tumori potrebbe essere evitato semplicemente adottando uno stile di vita sano. Un'alimentazione equilibrata, ricca di frutta, verdura e cereali integrali, con un ridotto consumo di grassi saturi e zuccheri raffinati, unita a una regolare attività fisica, rappresenta un'arma potente nella prevenzione oncologica. La salute si costruisce ogni giorno con scelte consapevoli: mangiare bene, muoversi di più e prendersi cura di sé significa investire nel proprio futuro e in quello della comunità."*

Durante le tappe del Tour della Prevenzione 2025, **saranno offerte visite gratuite di prevenzione oncologica, oltre a momenti informativi e divulgativi sui benefici di un'alimentazione sana e sugli altri corretti stili di vita.**

La tappa inaugurale di sabato 15 marzo davanti a Palazzo Moroni a Padova, vede la collaborazione del Comune di Padova e dell'Ufficio Città Sane, sarà dedicata alle visite di prevenzione del melanoma cutaneo, saranno gratuite e accessibili a tutti i cittadini fino ad esaurimento posti. Durante la giornata sarà possibile fare una donazione a supporto delle attività di LILT Padova, ricevendo in dono **l'Olio della salute, simbolo della Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica.**

"Vogliamo portare la prevenzione sempre più vicino ai cittadini, nelle piazze, nei luoghi di aggregazione, per diffondere il messaggio che prendersi cura della propria salute oggi significa prevenire le malattie di domani. Il Tour della Prevenzione è uno dei progetti chiave di LILT Padova e i numeri dello scorso anno ce lo dicono chiaramente: diverse migliaia sono state le persone che hanno potuto accedere gratuitamente ai servizi di prevenzione LILT e sono state sensibilizzate sulla prevenzione oncologica. Noi nel 2025 proseguiremo nel nostro impegno per promuovere la salute e la consapevolezza sulla lotta contro il cancro" – conclude Tabacchi.

Da sempre a fianco di LILT Padova ci sono le istituzioni del territorio che conferiscono il proprio patrocinio al Tour della Prevenzione: Provincia di Padova, Camera di Commercio di Padova, Azienda Ospedale Università di Padova, Ulss6 Euganea e con la collaborazione di Croce Verde Padova.

*"La salute è un tema che sta particolarmente a cuore anche alla Provincia di Padova – sottolinea **Valentino Turetta, consigliere della Provincia di Padova** per le politiche di sanità, prevenzione e benessere pubblico – Il Tour della Prevenzione di Lilt è un appuntamento che si rinnova anno dopo anno, attraverso l'importante sinergia attuata fra enti locali e Croce Verde con il patrocinio della Provincia di Padova, permettendo a migliaia di persone di sottoporsi a consulenze e visite di controllo oncologiche gratuite. Le piazze della provincia faranno da sfondo a questa nuova edizione del tour, offrendo l'occasione di diventare più consapevoli dei rischi sottesi a determinate problematiche e patologie, salvaguardando così la propria salute a lungo termine. L'invito, pertanto, è quello di aderire all'iniziativa di Lilt che come ente ci teniamo ancora una volta a ringraziare e supportare per la sua costante e instancabile opera di sensibilizzazione e prevenzione".*

*"Prevenire significa amare la vita - interviene **Antonio Santocono, presidente della Camera di Commercio di Padova** - per questo le campagne di prevenzione della LILT di Padova confermano anche quest'anno di essere sempre più uno strumento efficace per combattere qualsiasi patologia e rappresentare la base da cui partire per assicurare il benessere di un'intera comunità. Questo percorso itinerante sul territorio provinciale, che prende il via in concomitanza con l'inizio della Settimana Nazionale della Prevenzione Oncologica, invita a dedicare del tempo alla propria salute, iniziando un tour di prevenzione oncologica. La Camera di Commercio è perciò orgogliosa e motivata a proseguire con la LILT padovana un proficuo rapporto di collaborazione che va nella direzione di diffondere la cultura della prevenzione attraverso progetti informativi e di sensibilizzazione che coinvolgano direttamente la comunità e gli stessi imprenditori con l'auspicio di ottenere risultati sempre più incoraggianti sia in termini di prevenzione che di ricerca e cura".*

*"La prevenzione si conferma uno strumento efficace per le patologie oncologiche. – afferma il **Dr. Tiziano Martello**, Direttore Medico **Azienda Ospedale Università di Padova** - La prevenzione ha inizio dalla conoscenza: sapere se e come è possibile ridurre le probabilità di sviluppare un tumore è,*

infatti, il primo passo per mantenersi in salute. Consapevoli che la malattia è legata a fattori genetici, ambientali, comportamentali e casuali.

Lavorando su fattori prevenibili come non fumare, non bere e svolgere attività fisica, si possono evitare fino al 40 per cento circa le diagnosi di tumore e fino al 50 per cento le morti per cancro come attestano molteplici studi scientifici.

Ottimo, dunque, le campagne di informazione della LILT che non solo si possono condividere, ma si devono certamente supportare."

*"L'azienda Ulss 6 Euganea esprime vivo apprezzamento per l'iniziativa itinerante dell'associazione LILT, iniziativa ormai ben collaudata sul territorio padovano e molto apprezzata dalla cittadinanza, attiva sia nella costruzione di una moderna coscienza sanitaria sui temi della prevenzione e dei corretti stili di vita, sia nell'attività sinergica con l'azienda sanitaria per le attività di sostegno psicologico, di trasporto dei pazienti e di alcuni aspetti riabilitativi" dichiara il **Dr. Aldo Mariotto, Direttore sanitario Ulss 6 Euganea.***

*"In riferimento al Tour di Prevenzione 2025, Croce Verde rinnova con piacere la collaborazione con LILT Padova. - afferma **Egidio Bassan, Presidente di PO Croce Verde Padova** - Croce Verde Padova e LILT collaborano da anni l'una a fianco all'altra rappresentando due fondamentali realtà del territorio che operano a supporto della sanità padovana mettendo entrambe al centro della propria attività la cura e il benessere della persona. Un grazie da parte di tutta Croce Verde Padova per l'impegno che LILT investe nella lotta contro i tumori."*

*"Il Tour della Prevenzione è diventato ormai un appuntamento fisso per i padovani" - afferma **Anna Barzon, Presidente della Commissione Consiliare Speciale "Salute a Padova"** del Comune di Padova - "la prevenzione è senz'altro una delle "armi" migliori che abbiamo a disposizione per combattere il cancro. Prevenzione o, eventualmente, interventi tempestivi per osteggiare lo svilupparsi di questa malattia sono azioni di importanza fondamentale. Ciascuno di noi, direttamente o indirettamente, può incontrare sulla propria strada, il cancro e per questo tutte/i dobbiamo essere consapevoli che le diagnosi precoci rendono le cure più efficaci.*

Il Sindaco, quindi, il Comune hanno la "custodia" della salute delle persone che vivono nel proprio territorio, promuove e sostenere la prevenzione è un impegno che non può mancare. Un ringraziamento a LILT per la realizzazione del tour dedicato alla prevenzione oncologica."

Per diffondere la cultura della prevenzione oncologica LILT Padova, oltre al Tour della Prevenzione, realizza **attività educative nelle scuole e coordina il progetto regionale di LILT dedicato alla sana alimentazione, La Salute nel piatto** (www.lasalutenelpiatto.eu).

Il Tour della Prevenzione proseguirà per tutta la primavera e poi in autunno, anche con le Campagne Nastro Rosa – LILT for WOMEN e Nastro Blu – LILT for MEN, in oltre 30 Comuni della

provincia, con più di 50 giornate di prevenzione in programma nel territorio padovano. Il Tour rappresenta un'importante opportunità per tutti i cittadini della Provincia di Padova di accedere a servizi di prevenzione oncologica di alta qualità, gratuitamente e in modo accessibile.

Per maggiori informazioni sulle tappe del Tour della Prevenzione 2025 e sulle attività promosse da LILT Padova:

<https://www.liltpadova.it/prevenzione-on-the-road-le-tappe-del-tour-di-lilt-padova/>

Dati AIOM completi qui:

<https://www.aiom.it/i-numeri-del-cancro-in-italia/>

Le tappe del Tour della Prevenzione 2025 per la primavera:

- 4/03 Sant'Elena
- 8/03 Vigodarzere
- 12/03 Padova – in collaborazione con AIGA (Associazione Italiana Giovani Avvocati)
- 15/03 Padova – Palazzo Moroni
- 22 e 23/03 Abano Terme
- 30/03 Pernumia
- 1/04 Vescovana
- 3/04 Boara Pisani
- 5/04 Vigonza
- 12 e 13/04 Piove di Sacco
- 10 e 11/05 Albignasego presso centro commerciale Ipercity
- 11/05 Padova – in occasione della Pink Run
- 12/05 Stanghella
- 17/05 Torreglia
- 24/05 Solesino – in occasione della Lady Run
- 7/06 Maserà di Padova – in occasione della Butterfly Run

IN ALLEGATO:

locandina nazionale della Settimana Nazionale della Prevenzione Oncologica.

In occasione della conferenza stampa nazionale che si terrà giovedì 13 marzo a Roma la conduttrice televisiva Elisabetta Gregoraci verrà insignita del riconoscimento di Ambasciatrice LILT.



Informazioni per la stampa

Alessandra Lazzarin, LILT Padova

comunicazione@liltpadova.it

M. 348 3405142