

PROGRAMMA PARCO MOSTAR

Montegrotto Terme - 5 ottobre 2024



EVENTI A PEDALI

9:00 - Partenza da Parco Mostar della Staffetta Anello Colli, a cura di FIAB.

Due gruppi di ciclisti: uno percorrerà l'anello in senso orario (itinerario Terme e salute – Arte e cultura, di 30 km) e l'altro in senso antiorario (Natura e sport – Vino è sapori, di 36 km).

Si arriva a Cava Bomba (museo paleontologico dei Colli) di Cinto Euganeo, dove i gruppi si riuniscono e raggiungono Este per il pranzo (al sacco presso il castello o nei vari ristoranti). Si rientra a Parco Mostar.

Media oraria prevista: 12 km/h.

ISCRIZIONI: <https://rb.gy/5w3zb5>



12.00 - Ritrovo per la partenza “I trofeo giro delle Terme”, via Aureliana presso Parco Mostar

15.00 - Partenza da Parco Mostar della pedalata ecologica e inclusiva, a cura di Bici&Caffè

In sella dei propri mezzi speciali (handbike e tandem) e alle proprie biciclette per godersi un pomeriggio all'aria aperta insieme a moltissime altre persone, pedalando e divertendosi. La pedalata si sviluppa per 18 km principalmente su ciclabili e strade a basso traffico.

INFO E ISCRIZIONI: tel: 3473839712
mail: info@biciecaffe.it presso Parco Mostar



ATTIVITÀ AL PARCO

11.00-18.00 - attività dedicata ai bambini fino ai 10 anni, in bici o a piedi, a cura di Panther Boys



Pranzo e cena con “Il pesce dei Colli Euganei”, in collaborazione con Nautilus fish&wine

“Il pesce dei Colli Euganei” sembra una contraddizione, ma in realtà i Colli, grazie alla navigabilità dei corsi d’acqua, è uno dei pochissimi territori in Italia dove la cucina di mare è potuta arrivare anche in entroterra.

Una proposta di buona cucina di pesce con ricette tipiche veneziane nel rispetto di tradizione e salute, accompagnata dai vini delle primarie cantine del territorio Euganeo.

Menu di pesce

Piatto Frittura Imperiale - bowl pokè con ben 8/10 tipologie di pesce + verdure pastellate + patate e polenta

Cono Frittura - cono di frittura con ben 8/10 tipologie di pesce

Piatto Bacaro - piatto con 5 specialità venete: Gamberoni in Saor, Mantecato di baccalà e petali di patate, Polpi e patate, Moscardini in rosso piccantini, Schie e bianco perla (Slow Food)

Piatto Bacarino - Piatto con 3 specialità venete a scelta

Menu bambini e vegetariano

Cono di verdure pastellate

Cono di patatine fritte

Bowl nugget di pollo



Expo con vari stand di associazioni e negozi locali: bici, e-bike, cargo, handbike, fino a Mofè, la bici-negozio con abbigliamento made in Italy.



PROGRAMMA INCONTRI E SPETTACOLI

11.30 - “Workshop di meccanica: regolare il cambio della bici” - a cura di BikeItalia

Quando la catena fa tlaclac o quando la catena cade, bastano poche azioni ben calibrate per risolvere il problema ed evitare che si ripeta. Workshop pratico a prova di tont*.

BIKEITALIA

TRASFORMIAMO L'ITALIA IN UN PAESE CICLABILE

12.30 - Saluto delle autorità

14.00 - Guido Foddìs suona e canta la colonna sonora della Repubblica delle Biciclette

La Repubblica delle biciclette è il primo e unico Stato a misura di ciclista. Ideatore tra l'altro del Festival del Ciclista Lento, Guido modera gli incontri e anima il palco con i suoi intermezzi musicali.

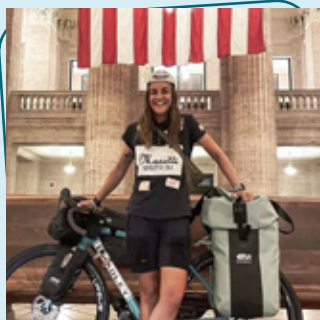


14.10 - “Donne in bici” con Pinar Pinzuti, coordinatrice della Fancy Women Bike Ride

Il tema delle donne in bici sta diventando sempre più rilevante, sia nell'ambito urbano che cicloturistico. La crescente presenza femminile sta contribuendo a un cambiamento positivo nella percezione della bicicletta, sia come mezzo sportivo che come compagno per l'avventura e la mobilità urbana.

15.00 – “Andiamo TUTTI insieme”, con Claudia Frizzarin, cofondatrice di MIL (Muoversi in Libertà)

Barriere architettoniche, importanza degli ausili, autodeterminazione e libertà di scelta, contro gli stereotipi e per una rivalutazione della cultura della disabilità.



15.30 - “Il Viaggiissimo: 8000 km in solitaria”, con Giulia Baroncini

Da Rovigo a Chicago, un viaggio di 8.000 km sulle orme del compaesano polesano Luigi Masetti, figura ottocentesca e papà “anarchico” del cicloturismo. Premiazione gara su strada "I trofeo giro delle Terme"

16.00 - Prima premiazione gara su strada "I trofeo giro delle Terme"

16.10 - "Salute in bicicletta" con Omar Gatti, Cycling Health Specialist di Bikeitalia

Se fosse un farmaco, la bicicletta sarebbe il più prescritto dai medici di tutto il mondo. Ma quali sono gli accorgimenti per ottenere i massimi benefici senza ammazzarsi di fatica?



17.00 - “Bici e inclusività” - con Marco Mazzato, Alessandra Boran, Pablo Pellizzari e Marco Canola

Di rientro dalla pedalata ecologica e inclusiva, parliamo di come la bici possa essere un mezzo importante per conoscere il territorio e raggiungere la maggiore inclusività possibile.

17.30 – FIAB racconta l’Anello Ciclabile dei Colli Euganei

Saluti dal gruppo FIAB Padova di rientro dalla staffetta: un grande amore per la bicicletta unito a una profonda conoscenza del territorio.



17.50 - Seconda premiazione gara su strada "I trofeo giro delle Terme"



18.00 - “Il mio primo viaggio in bici: dove, come e con chi”, con Pinar e Paolo Pinzuti di Bikeltalia

Viaggiare in bicicletta è il modo per scoprire nuovi territori senza frenesia e in modo rilassato. Viaggiare in bicicletta è alla portata di tutti, anche dei meno allenati e per godere al massimo di questa esperienza bisogna conoscere un segreto custodito da ogni cicloviatore.

18.45 - “Perché la bici è figa”, con Andrea Lorenzon ideatore di Cartoni morti

Forse non tutti sanno che il creatore del canale Cartoni morti (progetto di animazione crudele e divertente che spazia dalla cultura pop alla satira sociale e politica) ama la bici e crea documentari alternativi sui luoghi che gli piacciono. Cosa penserà dell’Anello dei Colli?





21.00 - Concerto live Collettivo Orkestrada Circus

Dinamica compagine del territorio, nata sulla strada, oggi propone un concerto eclettico e divertente con musiche antiche (pizziche, tarantelle, tammuriate), moderne (dnb, elettronica, punk) e contemporanee (improvvisazioni con il pubblico).